



ที่ ศธ ๐๗๐๕๒/๒๓๐๕

สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดนครสวรรค์
เลขที่ ๑๕๖ หมู่ที่ ๑ ต.นครสวรรค์ออก
อ.เมืองนครสวรรค์ จ.นครสวรรค์ ๖๐๐๐๐

๕

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) และรายงานผลการดำเนินงานที่เกี่ยวข้อง

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนและข้อแนะนำกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มวัย จำนวน ๑ ฉบับ
อ้างอิงจากองค์การอนามัยโลก

ด้วยกระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัย ได้ส่งแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) และสื่อประชาสัมพันธ์ เพื่อใช้เป็นกรอบทิศทาง การส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประเทศไทยในช่วง ๔ ปีต่อจากนี้ จนกระทั่งสิ้นสุดแผนในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ โดยมีเป้าประสงค์ เพื่อให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และประเทศไทยมีการจัดสภาพแวดล้อม ทางสังคม และสภาพแวดล้อมทางกายภาพที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย และขอความร่วมมือรายงานผล การดำเนินงาน ที่สอดคล้องตามแผน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ และ พ.ศ. ๒๕๖๗

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดนครสวรรค์ จึงขอแจ้งแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) ให้สถานศึกษาทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง และให้สถานศึกษารายงานผลการจัดกิจกรรมที่สอดคล้องกับแผนดังกล่าว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ และ พ.ศ. ๒๕๖๗ ตาม QR Code ที่กำหนด ภายในวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

๒๐๐๓ สว

(นางสาวเจนจิรี สร้อยประเสริฐ)
ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดนครสวรรค์

กลุ่มส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง






โทร ๐๕๖-๒๕๕-๔๓๗

โทรสาร ๐๕๖-๒๕๕-๑๙๖

e-mail : edu.nakorns.nfe@gmail.com

“เรียนดี มีความสุข”

แผนและข้อเสนอแนะกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มวัย อ้างอิงจากองค์การอนามัยโลก

QR code	รายการ
	<p>แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖)</p>
	<p>ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย พฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับ สำหรับเด็กที่มีอายุต่ำกว่า ๕ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๔)</p>
	<p>ข้อเสนอแนะขององค์การอนามัยโลกสำหรับกิจกรรมทางกาย และพฤติกรรมเนือยนิ่ง ฉบับย่อ (พ.ศ. ๒๕๖๔)</p>
	<p>คำแนะนำในเชิงเคล็ดลับเพื่อปรับใช้ในชีวิตประจำวันอ้างอิงมาจากข้อเสนอแนะการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย การลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับ โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพกรมอนามัย (พ.ศ. ๒๕๖๐)</p>
	<p>แบบรายงานผลการดำเนินงานภายใต้แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๖๗</p>